

Pirmiausiai - NEPANIKUOTI. Tolesni veiksmai priklauso nuo to, kokioje situacijoje esate.

GRĮŽOTE IŠ UŽSIENIO:

1. Pildykite anketą <http://nvsc.lrv.lt/covid-19>
2. Nevykite savo iniciatyva į jokią asmens sveikatos priežiūros įstaigą (ASPĮ).
3. Izoliuokitės 14 dienų.
4. Jei nedirbate nuotoliniu būdu, darbovietėje nepaskelbta prastova ir nesate išėjęs atostogų, ir reikia nedarbingumo pažymėjimo (NP) - registruokitės nuotolinei konsultacijai pas savo šeimos gydytoją (ŠG).
5. **Stebėkite savo būklę. Jeigu atsirado karščiavimas, kosulys, apsunrintas kvėpavimas - skambinkite 1808.**

ESATE TĖVAS, MAMA, SENELIS ARBA GLOBĖJAS, IR JUMS REIKIA PRIŽIŪRĖTI VAIKĄ, JEIGU UŽDARYTA JO MOKYKLA AR DARŽELIS:

1. NP išduodamas tik jeigu nėra galimybės dirbti nuotoliniu būdu, darbovietėje nepaskelbta prastova ir nesate išėjęs atostogų, ir nėra daugiau kam prižiūrėti vaiko.
2. NP galima išduoti tik 14-kai dienų nuo mokyklos ar darželio uždarymo dienos.
3. Dėl NP išdavimo būtina nuotolinei konsultacijai pas ŠG ar vaikų gydytojo, prie kurio prirašytas vaikas.

ŪMAI SUSIRGOTE:

1. Jeigu manote, kad Jūsų būklei reikalinga skubi pagalba - skambinate 112.
2. Kitu atveju registruojatės nuotolinei konsultacijai pas savo ŠG arba skambinate savo ŠG.

KITI ATVEJAI (baigiasi kompensuojamieji vaistai arba medicinos pagalbos priemonės, norite pasikonsultuoti dėl tyrimų rezultatų ir kt.)

1. Pirmiausiai gerai pagalvokite, ar tikrai Jums būtina kreiptis į gydytoją artimiausiu laiku. Gal problemos sprendimas gali palaukti?
2. Jeigu buvote iš anksto užsiregistravęs gydytojo konsultacijai - jokių būdu nevykite į įstaigą paskirtu laiku.
3. Kitu atveju - registruojatės nuotolinei konsultacijai pas savo ŠG ir laukiate, kol ŠG arba slaugytoja su Jumis susisieks.

Visada verta pasidomėti informacija ASPĮ interneto puslapyje arba skambinti į ASPĮ registratūrą.