

## **Paciento atmintinė**

Prieš atvykstant pas sveikatos priežiūros specialistą verta žinoti, kad paciento apsilankymo laikas yra ribotas. Tam, kad nereikėtų skubėti, patariame savo klausimus apgalvoti iš anksto namie ir juos susirašyti.

1. Vizitui pasiruoškite apgalvodamas (-a), ko norite apsilankymo metu:

1.1 Pakalbėti apie sveikatos problemą. Užsirašyti simptomus.

1.2 Gauti receptą vartojamiems vaistams ar pakeisti vaistus.

1.3 Gauti paskyrimą tyrimams.

1.4 Pakalbėti apie numatomą operaciją ir galimus kitokius tyrimus ar specialistų konsultacijas.

2. Klausimus gydytojui užduokite pradėdami nuo svarbiausių. Jei nesuprantate atsakymo, klauskite dar kartą, vėl prašykite paaiškinti. Pasakykite gydytojui, jei abejojate, kad galėsite vykdyti nurodymus.

3. Pasiūlius gydymą, klauskite, ar yra kitų pasirinkimų. Gydytojui išrašius vaistus, pasiteiraukite, kaip juos vartoti, kokie galimi šalutiniai reiškiniai. Jei esate turėję kokių nors reakcijų į vaistus, praneškite gydytojui.

4. Po apsilankymo pas gydytoją visuomet laikykitės nurodymų, atlikite tyrimus, nuvykite pas konsultantus.

5. Pakartotinai kreipkitės į gydytoją, jei:

5.1 Pablogėjo sveikata

5.2 Patyrėte šalutinių reiškinių dėl vartojamų vaistų.

5.3 Pradėjote vartoti nereceptinius vaistus.

5.4 Norite aptarti tyrimų rezultatus.

5.5 Nesant problemų, pasinaudokite nuotoline paslauga.