

Laboratorinių tyrimų rezultatai leidžia ne tik nustatyti ligą, bet ir paskirti tinkamą gydymą. Mokslinės literatūros duomenimis net 80% tyrimo rezultatas priklauso nuo preanalizinio periodo. Todėl labai svarbu tinkamai pasiruošti tyrimui.

Prieš atliekant kraujo tyrimus rekomenduojama:

prieš tyrimą vertėtų nusiraminti ir pailsėti 10-15 min.;
12 val. nevalgyti;
48 val. nevalgyti riebaus ir kepto maisto, nevirtoti alkoholio;
bent valandą iki tyrimo nerūkyti;
vengti fizinio krūvio;
vengti streso;
nevirtoti medikamentų;
moterims informuoti apie menstruacinio ciklo dieną;
kraują fermentų ir hormonų tyrimams patartina imti iki 10 val. ryto;
tyrimus dėl infekcinių ligų atlikti praėjus bent 21 dienai po įtariamo užsikrėtimo;
tiriantis dėl infekcijų atsižvelgti į infekcijos raidos stadiją ir imuniteto būklę;
nepatartina imti kraują tyrimams 12 val. po rentgenologinių ir ultragarsinių tyrimų, masažo, fizioterapinių procedūrų;
jei yra medicininių indikacijų, kraujas tyrimams imamas bet kuriuo metu.

Šlapimo surinkimas (atmintinė):

Visiems šlapimo tyrimams tinkamiausias yra rytinis šlapimas. Geriausiai tyrimams tinkama vidurinė rytinio šlapimo porcija. Šlapimo mėginys turi būti ne vėliau kaip per 1-2 valandas pristatomas į laboratoriją

Moterims:

švariai nusiplauti rankas ir nusišluostyti vienkartinio rankšluosčiu;
kraupščiai marlės tamponu apiplauti šlaplės angos plotą šiltu vandeniu su muilu. Plaunant tamponą braukti iš priekio atgal;
nusausinti steriliu marlės tamponu. Atliekant procedūrą didžiausias lytines lūpas laikyti išskėstas. Nuplauto ploto rankomis neliesi;
pradėti šlapintis, dalį šlapimo nuleisti, likusį šlapimą (apie 30-50 ml) surinkti į sterilų indą.

Vyrams:

švariai nusiplauti rankas ir nusišluostyti vienkartinio rankšluosčiu;
atitraukti apyvarpę, kraupščiai marlės tamponu apiplauti šlaplės angos plotą šiltu vandeniu su muilu;
nusausinti steriliu marlės tamponu. Nuplauto ploto rankomis neliesi;
pradėti šlapintis, dalį šlapimo nuleisti, likusį (apie 30-50 ml) surinkti į sterilų indą;
Ant indelio užrašomas paciento vardas ir pavardė.

Išmatų surinkimas (atmintinė):

Svarbu, kad mėginiai nebūtų imami menstruacijų metu ar trys dienos prieš ar po jų, kraujuojant iš hemoroidinių mazgų, jei šlapime yra kraujo.

Maisto produktų apribojimo nėra.

Išmatos renkamos į vienkartinius, švarius indus (be skystų priemaišų). Medžiaga imama iš penkių vietų

Kaip pasiruošti echoskopiniam tyrimams

Pilvo organų echoskopija

Rekomenduojama nevalgyti ir negerti 4-5 val. prieš tyrimą. Tyrimo išvakarėse rekomenduojama nevalgyti pilvo pūtimą skatinančių maisto produktų.

Inkstų, šlapimtakių, šlapimo pūslės echoskopija

Rekomenduojama išgerti skysčių ir nesišlapinti, kad šlapimo pūslė būtų pilna.

Prostatos echoskopija

Rekomenduojama išgerti skysčių ir nesišlapinti, kad šlapimo pūslė būtų pilna.

Ginekologinė echoskopija (kai atliekama per pilvo sieną)

Rekomenduojama išgerti skysčių ir nesišlapinti, kad šlapimo pūslė būtų pilna.

PASIRUOŠIMAS ENDOSKOPIJOMS

x

Gastroskopija:

- Nieko nevalgyti ir negerti 6 val. iki procedūros, kad skrandis būtų tuščias. To reikia, kad tyrimas būtų saugus ir maisto dalelės skrandyje neužstotų vaizdo. Iš ryto galima išsiplauti dantis ir išskalauti burną.
- 2 val. prieš tyrimą reikia nerūkyti, nes gali būti pakitusi skrandžio gleivinės spalva. Prieš pat procedūrą reikia išsiimti dantų plokšteles ir nusiimti akinius. Patartina apsivilkti laisvus, patogius drabužius.
- Galite išgerti savo įprastus vaistus su nedideliu kiekiu vandens, bet ne vėliau kaip 2 val. iki procedūros. Tam tikri vaistai gali trukdyti procedūrai: 4 dienas prieš procedūrą turite negerti aspirino, vaistų „Plavix“, „Coumadin“ ar kitų kraujo krešėjimą mažinančių vaistų. Tyrimo dieną neturėtumėte gerti skrandžio rūgštingumą mažinančių vaistų.

Kolonoskopija:

- Parą iki tyrimo turite nevalgyti, galite gerti tik skaidrius skysčius.
- Vieną dieną prieš tyrimą pacientui duodama vidurius laisvinamųjų vaistų „Fortrans“ ir skiriama išgerti didelį kiekį vandens. „Fortrans“ geriama dieną prieš kolonoskopiją, jei procedūra paskirta ryte. Tyrimo išvakarėse reikia išgerti 4 litrus „Fortrans“ tirpalo: 4 pakeliai vaistų ištirpinami 4 litruose vandens. Šį tirpalą reikia išgerti tyrimo išvakarėse per 6-7 valandas: nuo 13-16 iki 19-21 valandos.
- Tyrimas atliekamas taikant bendrą nejautrą, todėl tyrimo dieną turite būti nevalgę ir negėrę. Jei tyrimas atliekamas ne ryte, o po pietų, galite ryte atsigerti tiek, kad netroškintų, tačiau iki tyrimo 6 valandas turite nieko negerti.
- Klinikinė „Fortrans“ tolerancija yra labai gera, tam tikrais atvejais gali pykinti. „Fortrans“ kontraindikuotinas esant dideliems bendros ligojimo savijautos pakitimams (dehidratacijai, sunkiam širdies nepakankamumui, žarnų nepraeinamumui).
- Jei nuolat geriate vaistus dėl lėtinės ligos, tyrimo dienos rytą juos kaip visada išgerkite su vienu gurkšniu vandens. Venkite vartoti aspiriną ar geležies preparatus 7 dienas prieš tyrimą.
- Prieš tyrimą gydytojas paprašys Jūsų nusiimti akinius, išsiimti kontaktinius lęšius, dantų plokšteles

Spalinių kiaušinėlių tyrimas lipnios plėvelės metodu atliekamas, kai asmeniui įtariama enterobiozė. Enterobiozė arba spalinių infekcija – kirmėlinis susirgimas, kurį sukelia *Enterobius vermicularis*. Spalinėmis kirmėlėmis užsikrečiama, kai spalinių kiaušinėliai per burną patenka į žarnyną. Lietuvoje enterobiozė kasmet užsikrečia apie 2 tūkst. žmonių, dažniausiai vaikai.

Spalinių kiaušinėliai ieškomi, jei žmogus pradeda skųstis neaiškios kilmės alerginiais bėrimais, išangės srities perštėjimu / niežuliu, pilvo skausmais ir sutrikusia žarnyno veikla, padažnėjusiu tuštinimusi ir sumažėjusiu apetitu, nusilpusiu imunitetu ir padažnėjus infekcinėms ligoms. Infekcija nustatoma, kai spalinės pradeda šalintis iš organizmo – dažniausiai jos aptinkamos ant pizamos, apatinių rūbų, matomos aplink išangės odą. **Tyrimas atliekamas ryte, neapsiplovus sėdmenų, geriausiai prieš rytinį tuštinimąsi, kadangi kitu atveju yra pašalinama didžioji dalis kiaušinėlių ir tyrimas gali būti klaidingai neigiamas. Permatoma lipni juostelė yra prilipinama prie išangės, po to perkeliama ant objektyvio stiklelio ir pro mikroskopą ieškoma kirmėlių ar jų kiaušinėlių.**

Jei yra aptinkama kirmėlinė liga, rekomenduojama pasitikrinti visai šeimai. Negydoma liga gali sukelti įvairių komplikacijų – šlapimtakių ar lyties organų uždegimus, alerginius bėrimus, įvairias infekcines ligas, retais atvejais – mažakraujystę ar apendicitą

VIZITAS PAS GINEKOLOGĄ: KĄ REIKIA ŽINOTI?

Kas tai yra – vizitas pas ginekologą?

Kaip pasiruošti?

Pas ginekologą reikia eiti drąsiai, iš anksto apgalvojus, kokie simptomai vargina, ko norite paklausti ir klauskite be jokios gėdos. Jei tik kilo nerimas, jei tik pajutote organizme kažkokius pokyčius, kurie jaudina – eikite ir net nesvarstykite. Pas ginekologą turėtų eiti pasibaigus mėnesinėms. Reikėtų su savimi turėti kalendorių, kuriame žymimos mėnesinių dienos. Prieš einant pas gydytoją, reikėtų apsiplauti išorinius lytinius organus – užtektų tiesiog apsiprausti po dušu ar vonioje. Mūvėti švarius apatinius.

Kokia turėtų būti moters, atėjusios pas ginekologą, higiena?

Kasdienė! Tikrai nereikia papildomai depiliuotis, dezodoruotis ar plauti makštį.

Kas vyksta apsilankymo metu?

Pirmiausia – pokalbis, kurio metu ginekologas išklauso nusiskundimus, klausinėja apie mėnesinių ciklą, išskyras, skausmus, gimdymus, nėštumo nutraukimus. Tai labai svarbi vizito dalis, nors jo metu niekas neapžiūrima, tik kalbamasi. Kalbantis ginekologas jau numato, į ką apžiūrint reikėtų atkreipti didesnę dėmesį. Antroji dalis – apžiūra ant ginekologinės kėdės. Jei moteris yra turėjusi lytinių santykių, naudojamas makšties skėtiklis. Jų yra įvairių dydžių ir panaudojimas diskomforto nesukelia. moterims, kurios neturėjo lytinių santykių arba jau seniai menopauzėje. Apžiūrimos makšties sienelės ir gimdos kaklelis. Tada gydytojas apčiuopos būdu patikrina vidinius lytinius organus (gimdą ir jos priedus).

Tepinėlis imamas ne menstruacijų metu, tinkamiausias laikas yra 10-20 menstruacinio ciklo diena. Likus parai iki tyrimo Jūs neturėtumėte naudoti tamponų, intravaginalinių preparatų, vengti lytinių santykių, neplauti makšties.