

MENINGOKOKINĖ INFEKCIJA

Tai, ką turi žinoti kiekvienas

1. Kas yra meningokokinė infekcija?

Meningokokinė infekcija - tai ūmi bakterinė infekcija, kurios sunkiausios klinikinės formos – žaibinis sepsis (kraujo užkrėtimas) ar pūlingas meningitas (galvos ir nugaros smegenų dangalų uždegimas).

2. Kas sukelia meningokokinę infekciją?

Neisseria meningitidis – gramneigiama bakterija.

3. Kokie meningokokinės infekcijos serotipai labiausiai paplitę?

Išskiriama daugiau nei 13 jos tipų, tačiau labiausiai paplitę A, B, C, Y ir W135. Ši infekcija paplitusi visame pasaulyje. Afrikoje labiausiai paplitęs A tipas, sergamumas dažnai pasiekia epidemij lygį Subsacharinėje Afrikoje, šis regionas vadinamas „meningito juosta“. A tipas Europoje susirgimus sukelia retai, čia labiausiai paplitę B ir C tipai. Susirgimai dažnesni šaltuoju sezonu: rudenį – žiemos-pavasario mėnesiais.

4. Koks meningokokinės infekcijos serotipai labiausiai paplitęs Lietuvoje?

Labiausiai paplitęs ir daugiausia susirgimų sukelia meningokoko B tipas.

5. Kaip galima užsikrėsti meningokokine infekcija?

Infekcija plinta oro lašeliniu būdu, imlūs asmenys artimo kontakto metu užsikrečia per kvėpavimo takus. Užkrėsti gali tiek sergantis asmuo, tiek sveikas bakterijų nešiotojas. Bakterijų nešiojimas gali tęstis iki kelių savaičių. Inkubacinis periodas svyruoja 1-10 dienų (vidutiniškai 4 dienos).

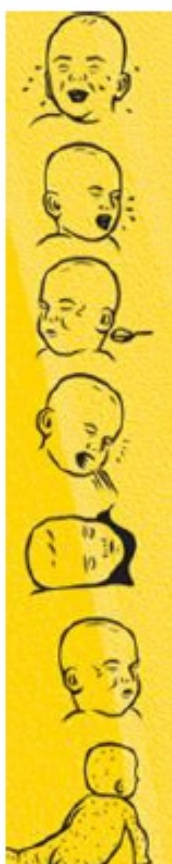
6. Kas dažniausiai serga?

Meningokokinė infekcija yra pavojinga įvairaus amžiaus žmonėms, tačiau dažniausiai ja serga vaikai iki 5 metų amžiaus. Pavojus susirgti yra ir kitiems: esant susirgimams virusinėmis respiracinėmis infekcijomis, nusilpus imunitetui, stresui ir kita.

7. Kokie meningokokinės infekcijos simptomai?

Ankstyvieji meningokokinės ligos požymiai panašūs į peršalimo ligų: karščiavimas, galvos skausmas, mieguistumas, vangumas, šaltkrėtis, sprando raumenų sustingimas, vėmimas. Ligai progresuojant ligos eiga sunkėja - išryškėja odos bėrimas.

Jeigu Jūsų vaikui pasireiškė šie simptomai:



Karščiavimas

Nuolatinis verksmas ir / ar neramumas

Atsisakymas valgyti ir/ar gerti

Vėmimas

Mieguistumas ir/ ar vangumas

Kaklo raumenų įtempimas ir / ar jautrumas šviesai

Hemoraginis bėrimas (kraujosrūvos odoje)*

**Atkreipkite dėmesį, kad bėrimas gali atsirasti bet kurioje kūno vietoje. Net ir viena dėmelė ant sergančio vaiko ar suaugusiojo kūno yra svarbi ligos diagnozavimui, todėl būtinai parodykite ją (jas) gydytojui!*

Jei Jums pasireiškė šie simptomai:



Karščiavimas ir / ar galvos skausmas

Vėmimas

Mieguistumas ir/ ar vangumas ir/ ar sąmonės aptemimas

Kaklo raumenų įtempimas ir / ar jautrumas šviesai

Sąnarių ir/ ar raumenų skausmas

Hemoraginis bėrimas (kraujosrūvos odoje)*



Atlikite nespalvoto stiklo „stiklinės“ testą . Spaudžiant bėrimas

neišblykšta, skirtingai nei kiti.

8. Kaip gydoma meningokokinė infekcija?

Meningokokinės infekcijos gydymui naudojami antibiotikai.

Susirgus rekomenduojama kreiptis į asmens sveikatos priežiūros įstaigą, savo šeimos gydytoją, kuris skirs atitinkamą gydymą.

9. Ar persirgus meningokokine infekcija susidaro imunitetas?

Persirgus meningokokine infekcija susiformuoja specifinis imunitetas prieš atitinkamą meningokokų serogrupę, todėl galimybė užsikrėsti kitais meningokokais – išlieka.

10. Kaip apsisaugoti nuo meningokokinės infekcijos?

Kaip ir kitų infekcijų atveju, svarbu užtikrinti kuo mažesnę sergančio asmens kontaktavimą su sveikais asmenimis. Antimikrobinė profilaktika rekomenduojama tik asmenims, glaudžiai kontaktavusiems su ligoniu.

Siekiant sumažinti užsikrėtimo riziką rekomenduojama:

- reguliariai plauti rankas;
- laikytis kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo (kosint ar čiaudint prisidengti nosį ir burną vienkartinėmis servetėlėmis, panaudotas – išmesti į šiukšliadėžę);
- reguliariai vėdinti ir valyti patalpas;
- svarbu užtikrinti kuo mažesnę sergančio asmens kontaktavimą su sveikais asmenimis.

11. Ar vakcinos nuo meningokokinės infekcijos yra saugios?

Vakcinos yra saugios. Dažniausias meningokokinės vakcinos nepageidaujamas poveikis – karščiavimas.

Pastebėjus ligos simptomus – nedelskite, o imkitės veiksmų:

- kreipkitės į gydymo įstaigą, nesvarbu ar tai būtų diena ar naktis;
- papasakokite apie simptomus, kuriuos pajutote Jūs pats ar Jūsų vaikas;
- gydytojui pasiūlius, atlikite visus tyrimus, siekiant išsiaiškinti Jūsų ar Jūsų vaiko negalavimo priežastį;
- jei po apžiūros Jūs ar Jūsų vaikas buvo išleistas į namus, stebėkite savo ar savo vaiko būklę, esant būklės pablogėjimui, nedelsiant pakartotinai kreipkitės į gydymo įstaigą, nesvarbu ar tai būtų diena ar naktis;

Svarbu! Ankstyvas meningokokinės infekcijos gydymas gali išgelbėti gyvybę, todėl pajutę bent kelis iš minėtų simptomų nedelskite, o imkitės veiksmų.

